



City of McAllen | COVID-19 Brief

Los Parques Han Abierto- Se Implementan Medidas De Seguridad

Los parques de McAllen se han reabierto con el único propósito de hacer ejercicio. Los residentes también pueden usar las rutas para andar en bicicleta, siempre y cuando se respeten los 6 pies de distancia recomendada. El Departamento de Parques y Recreación ha colocado señalamientos a lo largo de las rutas para recordarle a los residentes sobre el distanciamiento social. Como recordatorio, las zonas de juego y el equipo de entrenamiento están fuera de límites hasta nuevo aviso.

¿Qué Tan Seguro Es Comer Comida Para Llevar?

Fuente: NPR - Fran Kritz

Lee el artículo completo: <https://www.npr.org/sections/health-shots/2020/04/08/822903487/how-safe-is-it-to-eat-take-out>

- Comer alimentos preparados en restaurantes pueden ser una opción segura. La guía actual de la Administración de Alimentos y Medicamentos dice que "no hay evidencia que sugiera que los alimentos producidos en los Estados Unidos puedan transmitir COVID-19".
- No hay evidencia de que los alimentos sean portadores del coronavirus y no hay razón para evitar cualquier alimento, incluyendo ensaladas "Al mismo tiempo, hay mucha evidencia de que comer una dieta balanceada que incluya frutas y verduras ayude a tener una buena salud, incluyendo un sistema inmunológico sano, dice Mills.
- El coronavirus que causa COVID-19 es propagado principalmente por gotitas respiratorias que se producen cuando una persona tose o estornuda, dice el Doctor William Schaffner-profesor de medicina del Departamento de Enfermedades Infecciosas de la Escuela de Medicina de la Universidad Vanderbilt en Nashville, Tennessee.
- Las reglas para manejar alimentos de manera segura, requeridas por cualquier establecimiento que sirva comida, también protegen contra la propagación del coronavirus.
- Las cocinas comerciales deben seguir las reglas de seguridad alimentaria de la FDA y el USDA, incluyendo el mantenimiento de instalaciones limpias y desinfectadas y superficies de contacto con alimentos, dice Olga Padilla-Zakour, directora del Cornell Food Venture Center de la Universidad de Cornell. Esto incluye lavarse las manos durante 20 segundos con jabón antes de tocar los alimentos.



City of McAllen | COVID-19 Brief

- Ningún establecimiento de alimentos puede operar a menos que en las instalaciones se encuentre una persona capacitada en seguridad alimentaria.
- En lugar de preocuparse por la comida en sí, Padilla-Zakour recomienda que tenga en cuenta la desinfección de superficies y el distanciamiento social cuando ordene comida para llevar.

- Ayude a proteger a los trabajadores y a usted mismo recogiendo su comida por ventanilla, si el restaurante tiene esa opción, o esperando a que el repartidor deje su comida y luego se vaya antes de abrir la puerta.
- Asegúrese de mantener sana distancia cuando recoja su comida.
- Los expertos recomiendan los siguientes pasos:
 - Tómese unos minutos para crear un ambiente alimentario seguro limpiando cualquier superficie que toque.
 - Pague (y dé propina) por adelantado para minimizar la interacción de persona a persona con el repartidor o el empleado del restaurante.
 - Permita que el repartidor deje su comida en la puerta. Espere a que el repartidor esté al menos a 6 pies de distancia antes de recoger la comida.
 - Retire los alimentos de las bolsas o recipientes y deséchelos o recicle adecuadamente.
 - Después de desechar los envases, lávese las manos durante 20 segundos con agua y jabón
 - Limpie todas las superficies donde desempacó la comida.

Resumen de la Orden de Emergencia del Condado de Hidalgo (Abril 7)

- Quédense en casa a menos que participe en actividades esenciales
- Las actividades esenciales incluyen:
 - Buscar atención médica
 - Comprar despensa, alimentos o artículos para el hogar.
 - Trabajar para un negocio esencial
 - Entregar alimentos a alguien en otro hogar si no pueden obtener sus propios alimentos
- Los menores de edad deben de estar acompañados por un padre o tutor, a menos que trabajen para un negocio esencial, para recoger alimentos en sitios escolares designados o cuando viajen a puntos de acceso de WiFi.
- Recomendado: Límite a los ocupantes del vehículo a dos (2) personas si es posible



City of McAllen | COVID-19 Brief

- Use un cubrebocas o máscara facial sobre la nariz y boca cuando se encuentre en espacios públicos, tiendas, estacionamientos y gasolineras.
- El distanciamiento social (6 pies de distancia y lavarse las manos) es obligatorio.
- Los empleados que trabajan en Drive-Thrus deben cubrirse boca y nariz.
- Las empresas que buscan ser consideradas como esenciales deben comunicarse con la División de Manejo de Emergencias de Texas en: essentialservices@tdem.texas.gov
- Si una persona en el hogar da positivo o se le pide que se aíse, todos los miembros del hogar deben de quedarse en casa.
- No hay visitas a hogares de adultos mayores.
- Trabajar desde casa si es posible
- Se recomienda encarecidamente aislarse durante 14 días después de viajar fuera del condado.
- Las rutas para caminar y/o andar en bicicleta en McAllen permanecen abiertos.
- Otras actividades al aire libre incluyen la pesca o la cacería, siempre y cuando se mantengan los 6 pies de distancia.
- Vigente hasta el 30 de abril de 2020
- Para ver la Orden de Emergencia del Condado de Hidalgo 20-003: <https://www.hidalgocounty.us/2630/Coronavirus-Updates>